

# Geroosterd brood met pindakaas, komkommer en sambal

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Rooster de sneetjes brood onder de grill. Besmeer vervolgens het ene sneetje met de pindakaas en het andere sneetje dun met de sambal. Beleg met wat plakjes komkommer en snijd schuin doormidden. Serveer de plakjes komkommer, die je eventueel over hebt, apart.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim witbrood
- 3 tl PowerSlim pindakaas
- 1/2 komkommer in schijffjes
- 1/2 - 1 tl sambal

KCAL

316

EIWITTEN

21,8 g

KOOL-  
HYDRATEN

8,1 g

VETTEN

16 g

FASE 1A + 1B